

## Terveydenhuoltojärjestelmä – terveyspalvelut (terveyspalvelu)

Valtio ja kunta turvaavat terveydenhuollon palvelut kaikille kansalaisille samoilla ehdoilla. Jokaisessa kunnassa on terveyskeskus, suurin osa kansalaisten saamista palveluista on ilmaisia valtion toteuttaman sairaskorvauksen ansiosta. Tällaisia palveluja ovat raskaana olevien naisten neuvonta, lasten terveydenhoito (rokotukset, hammashoito ja lasten terveyden jatkuva seuranta) ja aikuispotilaiden vastaanotto. Tavallisesti potilas menee yleislääkärin luokse, joka voi antaa apua monissa asioissa. Jos tulee tarvetta, niin tällainen lääkäri voi kirjoittaa lähetteen erikoislääkärille tai sairaalaan tarkempia tutkimuksia varten tai erityishoitoon.

Potilas maksaa pienehkön summan, noin 22 – 25 euroa vuodessa, terveyskeskuksen palvelujen käyttämisestä. Mikäli tätä vuosimaksua ei maksa, niin silloin potilas maksaa kustakin käynnistä noin 10 euron suuruisen maksun, mikä on vähemmän edullista verrattuna vuosimaksuun. Ajan lääkärille voi varata jo etukäteen (**ajan varaaminen**), sen voi tehdä myös puhelimitse. Jos ei jostain syystä voi tulla sovittuun aikaan lääkärille, niin siitä täytyy ilmoittaa hyvissä ajoin terveyskeskuksen toimistoon. Mikäli ei ole esittänyt hyväksyttävää syytä tulematta jättämiselle tai ei ole ajoissa ilmoittanut siitä, niin useimmissa tapauksissa potilas joutuu maksamaan sakkoa. Jos kansalainen haluaa saada yksityislääkärin hoitoa, niin Kela korvaa hänelle pienehkön summan hoitomaksusta. Siinä tapauksessa, että potilaan pitää mennä hoitoon sairaalaan, niin Kela

korvaa hoito- ja leikkauskulut. Sairaalassa olostä eli yöspidosta (ruoka, vuode jne.) potilaan täytyy kuitenkin maksaa itse.

Suomessa kiinnitetään suurta huomiota sairauksien ehkäisyyn ja torjuntaan jo etukäteen. Tietyn riski-ikä saavuttaneille tarjotaan tarkastuksia - testejä, joilla löydetään kasvaimia (vatsa- tai rintasyöpää tai naisten tauteja). Suomessa vakituisesti asuvilla maahanmuuttajilla on myös oikeus tällaisiin tutkimuksiin, ne ovat ilmaisia kaikille kunnan asukkaille. Ei kannata kieltäytyä mahdollisuudesta tarkastaa oma terveytensä senkään takia, että Suomessa terveydenhoitoalan tekninen varustetaso on erittäin korkea. Vakavien psyykkisten tautien hoito Suomessa tapahtuu potilaan itsensä tai hänen lähisukulaistensa kirjallisesta suostumuksesta. Ulkomaalaista potilasta hoidettaessa terveyskeskukseen tai sairaalaan kutsutaan tarvittaessa tulkki/kääntäjä.

**Neuvo:** kannattaa huomata, että potilaan ja lääkärin välinen yhteydenpito on sellaista, että potilas itse tulee lääkärin luokse. Ei ole mahdollista kutsua lääkäriä kotiin. Kriittisissä tapauksissa potilas viedään nopeasti sairaalaan, missä tekniset laitteet antavat mahdollisuuden tehdä kaikki voitava potilaan hengen pelastamiseksi. Kun ambulanssi kutsutaan kotiin, niin ensiapua ei anna lääkäri, vaan erikoiskoulutuksen saanut sairaanhoitohenkilöstö.

Huolimatta lukuisista sairauksien hoito- ja ennaltaehkäisy-mahdollisuuksista on ollut tapauksia, jolloin ulkomaalainen ei ole tyytyväinen lääkäriltä saamaansa hoitoon. Tällaisessa tapauksessa potilas voi pyytää hoitavalta lääkäriltä lisätutkimuksia tai potilas voi harkita kääntymistä jonkun toisen lääkärin puoleen. On toinenkin ratkaisukeino: ottaa vastuu itselleen ja mennä yksityislääkärille. Nykyään monilla maahanmuuttajataustaisilla lääkäreillä on lisenssi

*ja he harjoittavat lääkärintointia lääketieteen eri aloilla. Toisinaan heidän palvelunsa ovat halvempia kuin suomalaisten lääkärien.*

Ihmisen terveys on kaikkein tärkeintä; täytyy aina lähteä tästä samasta periaatteesta ja valita juuri se tapa ylläpitää omaa terveyttä, mikä parhaiten itselle sopii. Mutta ennen kuin voi tietää mitä tehdä, täytyy hankkia tästä asiasta informaatiota.